

EXPLORACIÓN EN FAMILIA: LUZ Y SOMBRA

Explorando la luz y la sombra con niños

¿Qué forma
tiene tu
sombra?



Esa sombra
tiene rayas.
¿Qué más
tiene rayas?

¿Puedes
hacer tu
sombra más
alta?



Ayudando a los niños a notar y explorar la LUZ y la SOMBRA

Cuando sale el sol, ¡es hora de ir a cazar sombras! Las sombras cambian constantemente: crecen, se encogen y se mueven. Las sombras permiten que los niños exploren y piensen sobre causa y efecto.

Las sombras, igual que las nubes, pueden parecer muchas cosas diferentes.

Mientras hablas con tu hijo o hija sobre las sombras, ayúdalo/a a hacer conexiones entre lo que ve y otras cosas que se parecen a esas sombras.

Cuando los niños practican **hacer conexiones**, esto les ayuda a relacionar lo que ya saben con las cosas nuevas que aprenderán en la escuela.

- *¿A qué crees que se parece esta sombra?*
- *Notaste que la sombra de la llanta parece unos labios. ¿Y la sombra del resbaladero? ¿A qué crees que se parece?*

Explorar la luz y la sombra puede ayudar a los niños a pensar por qué ocurren las sombras y cómo cambian. Cuando los niños practican **pensar de manera creativa y reflexiva**, eso les ayuda a hacer nuevos descubrimientos y a encontrar soluciones creativas en la escuela y más allá.

- *¡Mira! Mi sombra es más alta que la tuya. Me pregunto... ¿cómo podría tu sombra ser la más alta?*
- *Cuando pones tus manos así, tu sombra parece una araña. ¿Qué otras formas de sombra podrías hacer con tus manos?*
- *¡Oh, no! ¿Qué pasó? ¿A dónde se fue tu sombra?*

