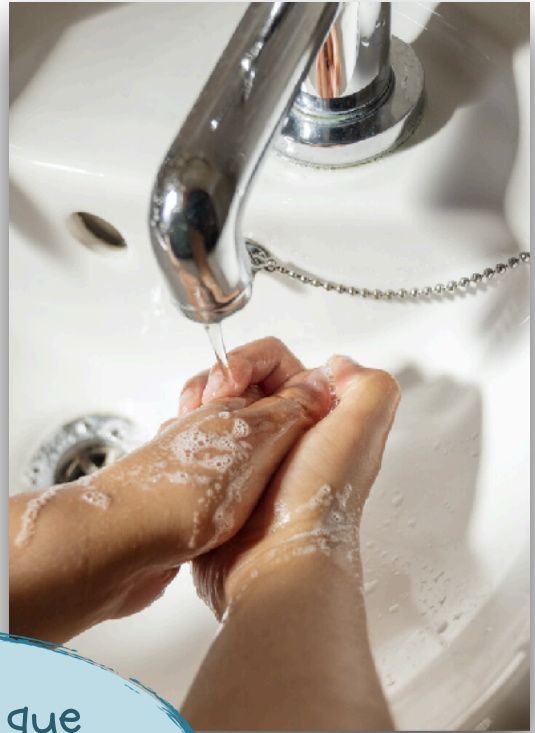
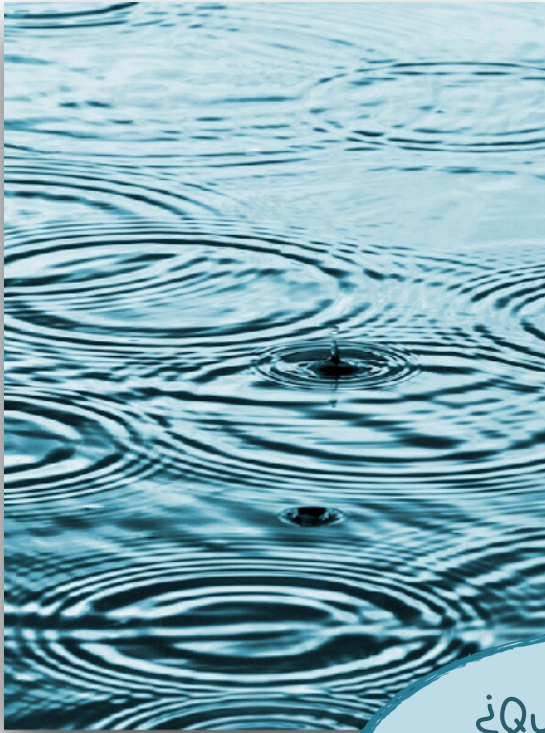


EXPLORACIÓN EN FAMILIA: AGUA

Explorando agua con niños



¿Qué crees que descubrirás al explorar el agua?



Ayudando a los niños a observar y explorar AGUA

Ya sea saltando en los charcos, lavando los platos con mucha espuma en el fregadero, o llenando y vaciando recipientes en la bañera, a muchos niños les encanta jugar y explorar con agua.

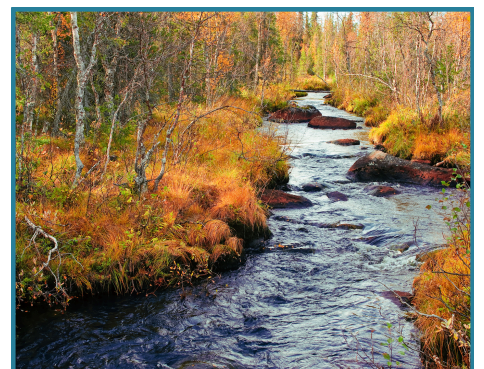
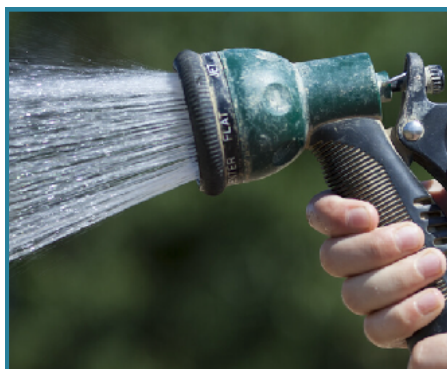
Da un paseo bajo la lluvia o siéntate junto a una ventana abierta mientras llueve. ¿Qué ve, oye o nota tu hijo o hija? ¿Cómo cambia el agua de lluvia la manera en que se ve o huele el mundo? Hablar con tu hijo/a sobre **la información que recogen con sus sentidos** les ayudará a entender y aprender de experiencias escolares, como cuando una maestra les pide describir lo que notan durante una actividad.

- *Yo noto cómo la lluvia está haciendo que las ramas del árbol cuelguen hacia abajo. ¿Qué notas tú?*
- *¿Puedes oler la lluvia? ¿A qué te huele?*
- *Todavía escucho a los pájaros cantando. ¿Qué crees que hacen los pájaros cuando llueve?*

¿Cuántas maneras distintas puedes describir la lluvia o un día lluvioso? Cuando los niños tienen más palabras para describir sus experiencias, les resulta más fácil **comprender a los demás y comunicarse**.

- *Está lloviznando. Está chispeando. ¡Está lloviendo muchísimo! ¡Estamos empapados!*

Las investigaciones muestran que un baño o jugar con agua tibia puede ayudar a los niños a **regular sus emociones**. Cuando tu hijo/a esté sintiendo enojo o frustración, puedes ofrecer un baño o una ducha tibia como una forma de ayudarlo a cuidarse. Cuando los niños entienden estrategias para manejar sus emociones, pueden enfrentar mejor estas situaciones en la escuela (y en casa).



¿Dónde notas el agua?