

EXPLORACIÓN EN FAMILIA: ¿QUIÉN SOY YO?

Explorando identidad con niños

¿Te gusta mordisquear el brócoli? ¿Te encanta el pollo? ¿Te gustan los tacos? ¿Te gusta crujir las zanahorias?

¿Eres cantante?
¿Constructor de robots?
¿Narrador de historias?
¿Creador de arte?

¿QUIEN ERES
TU?

¿Te encantan los perros? ¿Te gusta mimar gatos? ¿Eres un apasionado de los dinosaurios? ¿Te fascinan los insectos?

¿Saltas como una rana? ¿muévete rápido y ligero como una ardilla? ¿O te lanzas en picado como un águila? ¿O te mueves pesadamente como un león?

Explorando Identidad, Singularidad y Genialidad con Niños Pequeños

Los niños pequeños están descubriendo quiénes son: sus gustos y disgustos, sus características, sus intereses y preferencias de juego, diversión y relajación. Están tomando conciencia de sus habilidades y talentos emergentes: cosas que están aprendiendo a hacer y dominar. También están empezando a descubrir en qué se parecen y en qué se diferencian ellos (y sus familias) de los demás. Cuando hablas con tu hijo sobre su comprensión emergente de quiénes son, le estás ayudando a **pensar de forma creativa y reflexiva**. Este tipo de pensamiento se solicita con frecuencia en el ámbito escolar.

- *Noté que disfrutaste mucho trepando a esa estructura. ¿Qué más te gusta hacer?*
- *¡Sabes mucho sobre insectos! Me pregunto dónde podríamos encontrar más insectos.*
- *Eres tan bueno cerrando el zipper de los abrigo. ¿Podrías ayudar a tu hermano con el suyo?*

Cuando los niños notan las diferencias entre ellos y los demás, y entre su familia y otras personas de la comunidad, los adultos pueden ayudarlos a sentirse orgullosos de sí mismos. También pueden ayudarlos a comprender que cada persona es única y que todos tienen ideas o habilidades que compartir. Sentirse bien consigo mismo y apreciar las diferencias de los demás contribuye a una **autoestima positiva** y a **la disposición a colaborar con los demás**, dos elementos importantes para el éxito escolar.

- *En nuestra familia hablamos dos idiomas. Muchas familias hablan más de un idioma. ¡Esto nos da muchas maneras de hablar!*
- *Te nombramos en honor a tu abuela. Tu nombre significa "sabiduría". Tu abuela era una mujer sabia y también veo sabiduría en ti.*
- *Parece que tu amiga vive con su mamá y su tía. Hay muchos tipos de familias. ¿Cómo describirías a nuestra familia?*

