

# Familia Explorando el Agua

---



¿Que descubrirás,  
cuando explores  
**el agua?**



## Explorando el agua con sus hijos

Ya sea pisando charcos, lavando platos con mucho jabón en en lavatrastes de la cocina, llenando y vertiendo los recipientes en el baño, muchos niños disfrutan el juego en el agua y la exploración.

De un paseo en la lluvia o siéntese en una ventana abierta mientras llueve. ¿Qué es lo que su hijo ve, escucha o nota? Cómo cambia el agua de la lluvia la forma en que el mundo se ve o huele? Hablando de la información recopilada a través de los sentidos con su hijo lo ayudará **a comprender y aprender de las experiencias escolares** como cuando un maestro le pide que describan lo que notan.

*Me doy cuenta de como la lluvia hace que las ramas de los árboles cuelguen. ¿Qué notas?*

*¿Puedes oler la lluvia? ¿A qué huele?*

*Todavía escucho a los pájaros cantando ¿Qué crees que hacen los pájaros bajo la lluvia?*

*¿De cuántas maneras diferentes puedes describir la lluvia o un día lluvioso? Cuando los niños tienen más palabras para describir sus experiencias, tienen más facilidad para entender a las personas y **comunicarse con los demás**.*

*Está lloviznando, está chispeando, ¡está lloviendo a cántaros! ¡Estamos empapados!*

La investigación ha demostrado que un baño o jugar con agua tibia puede ayudar a los niños a **regular sus emociones**. Cuando el niño está experimentando enojo o frustración, usted le puede ofrecer un baño relajante como una forma de ayudar a su hijo a cuidarse a solo. Cuando su hijo comprende estrategias para manejar sus emociones, son más capaces de manejar estas situaciones en la escuela (y en el hogar).

